

Hinweise für Patienten, die sich in der Ambulanz anmelden möchten

Die psychotherapeutische Ambulanz gehört zur Bremer Ausbildungsstätte für ärztliche und psychologische Psychotherapeuten mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Verhaltenstherapie beinhaltet, neben der Erforschung von Ursachen und Entstehung Ihrer Problematik, dass wir Ihnen Methoden an die Hand geben, um besser mit Ihrer Situation zurechtzukommen. Das bedeutet für Sie, sich aktiv in den Behandlungsprozess einzubringen und die therapeutischen Empfehlungen umzusetzen.

Unsere TherapeutInnen haben ausnahmslos das Studium der Psychologie abgeschlossen bzw. die ärztliche Approbation erworben. Ihre Behandlung erfolgt nach den üblichen Richtlinien einer Kassenpraxis und wird durch erfahrene TherapeutInnen beratend begleitet (Supervision). Wir sind für alle gesetzlichen Kassen zugelassen.

So melden Sie sich bei uns an:

- Füllen Sie den beiliegenden Anmeldebogen mit **allen Anlagen** bitte sorgfältig aus und senden Sie diesen bitte an die Außenambulanz Bremerhaven zurück.

Bitte beachten Sie: Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Therapiesitzungen durch digitale Geräte aufgezeichnet werden. Diese Aufnahmen benötigen wir für die Supervision Ihrer Behandlung. Auf diese Weise können Sie sicher sein, dass alles in Erwägung gezogen wird, was für Ihren Therapieerfolg hilfreich ist.

Bitte unbedingt beachten: Termine für das Erstgespräch werden Ihnen von Frau Kroll mitgeteilt. Sie erreichen die Außenambulanz telefonisch unter: 0178-197 36 67. Die aktuellen Sprechzeiten werden auf der Mailbox bekannt gegeben, ggfs. Können Sie auf der Mailbox auch eine entsprechende Nachricht hinterlassen.

- Zu diesem Erstgespräch mit Frau Dipl.-Psych. B. Kroll bringen Sie bitte Folgendes mit:
 - ☞ Ihre Krankenkassenskarte,
 - ☞ die Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt (Hausarzt / Facharzt)
 - ☞ Wenn vorhanden, bringen Sie Befunde zu eventuellen Vorbehandlungen bitte in Kopie zum Erstgespräch mit oder fügen diese der Anmeldung bei.
- Im Erstgespräch beschreiben Sie bitte Ihre Beschwerden, Symptome und sonstigen Faktoren, die Sie dazu veranlasst haben, eine Psychotherapie beginnen zu wollen. Wenn Ihre Beschwerden psychotherapeutisch behandelbar sind und Sie zu einer aktiven Mitarbeit bei der Bewältigung Ihrer Probleme bereit sind, wird sich eine/r unserer AmbulanztherapeutInnen eine Weile nach dem Erstgespräch zur Terminvereinbarung bei Ihnen melden.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Therapie und gutes Gelingen für Ihr Vorhaben!